



**МЕНЮ 2-Х КРАТНОГО ПРИЕМА ПИЩИ
ДЛЯ ЛИЦЕИСТА
для МБНОУ «Лицей»
Сентябрь - октябрь 2019 г.**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Блинчики с плодово – ягодной начинкой	120	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200	Мини - маффин	30
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Котлета мясная (говядина, курица)	80	Батон нарезной	30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Филе птицы запеченное с помидорами (индейка)	80
Компот из вишни	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из красной смородины	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Пудинг из творога с яблоками с шоколадным соусом	120/20	Булочка бутербродная с кунжутом	50
Какао с молоком	200	Сыр порциями	15
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Салат из огурцов с яйцом (яйцо, огурцы, сыр, соус, сухарики)	100	Масло сливочное порциями	10
Плов с мясом (свинина)	200	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Домашние куриные колбаски с сыром	100
Компот из красной смородины	200	Картофельное пюре	180
		Фрукт (яблоко)	150
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот яблочно - вишневый	200
СРЕДА		СРЕДА	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Сэндвич (булочка, котлета куриная , сыр, салатный лист, соус)	170	Сырники из творога со стуженным молоком	120/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Суп-пюре из овощей с гренками (капуста б/к, картофель, морковь, лук, гренки)	200/10	Салат овощной (огурцы, помидоры, кукуруза, соус)	100
Говядина отварная	80	Гуляш из мяса (свинина)	80/30
Картофельное пюре	150	Рис с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый	200	Компот из смородины	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Омлет натуральный	120	Омлет с сыром	120
Батон нарезной	30	Батон нарезной	30
Чай с сахаром и лимоном	200	Горячий шоколад	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Суп куриный с вермишелью	200	Салат мясной (говядина, лук, яблоки, сыр, соус)	100
Биточек мясной (говядина, курица)	80	Котлета из птицы (курица)	80
Кус – кус с овощами	150	Картофель запеченный	180
Фрукт (виноград зеленый)	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Компот фруктово – ягодный (клубника, мята, лимон)	200
Компот из клубники	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Блинчики с маслом	80/10	Блинчики с плодово – ягодной начинкой	120
Горячий шоколад	200	Чай с сахаром	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Салат куриный (салат листовой, филе птицы, сыр, помидор свежий, маслины)	60	Свекольник с мясом и сметаной	200
Курица запеченная	80	Жаркое с мясом (свинина)	200
Биточек картофельный с помидорами и сыром	150	Фрукт (слива)	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из яблочно - смородиновый	200	Компот из клубники	200
СТОИМОСТЬ:	115	СТОИМОСТЬ:	115

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Омлет с колбасными изделиями	120	Каша манная молочная с маслом	200/5
Батон нарезной	30	Сыр порциями	15
Чай с сахаром	200	Батон нарезной	30
		Чай с сахаром	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Сарделька отварная	100	Филе птицы тушеное в сметанном соусе	80/30
Макароны с маслом	180	Макароны с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги с мякотью	200	Компот из вишни	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Ролл с курицей	75	Булочка сдобная	50
Чай с сахаром и лимоном	200	Сыр сливочный (треугольник)	17
		Батон нарезной	30
		Какао с молоком	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Салат овощной (помидоры, огурцы, перец, брынза, маслины, заправка)	100	Салат куриный(филе птицы, сыр, помидоры, кукуруза, соус)	100/20
Рассольник с мясом и сметаной	200	Крокеты куриные	80
Котлета мясная (говядина, курица)	80	Картофель запеченный	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот яблочно - вишневый	200	Компот из клубники	200
СРЕДА		СРЕДА	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Сендвич (булочка, котлета куриная, помидоры, сыр)	170	Омлет из говядины	120
Какао с молоком	200	Батон нарезной	30
		Чай с сахаром и лимоном	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Плов с мясом (говядина)	150	Борщ с мясом и сметаной	200
Фрукт (слива)	150	Фрикадельки мясные с рисовой крупой (свинина, курица)	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Фрукт (виноград черный)	150
Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из смородины	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Запеканка из творога с тыквой и морковью со сгущенным молоком	120/20	Запеканка из творога с бананами с карамельным соусом	120/20
Чай с сахаром	200	Горячий шоколад	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Салат куриный (филе куриное, яйцо, кукуруза, апельсины, соус)	60/10	Салат куриный (курица, яйцо, сыр, соус)	60/15
Запеканка куриная с кабачками	80	Куриные нагетсы с соусом	100/30
Картофель запеченный с сыром	150	Картофельное пюре	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из малины	200	Сок фруктовый	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
<u>1-й прием пищи</u>		<u>1-й прием пищи</u>	
Хрустящие тосты к завтраку (хлеб для тостов, колбаса, сыр, огурцы, зелень)	140	Панкейки с ягодным соусом	95/20
Горячий шоколад	200	Чай с сахаром и лимоном	200
<u>2-й прием пищи</u>		<u>2-й прием пищи</u>	
Борщ с мясом и сметаной	200	Салат куриный (салат листовой, филе птицы, сыр, помидор свежий, маслины)	60
Курица запеченная	80	Гуляш (свинина)	80/30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рис с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	200	Компот из яблок и жимолости	200
СТОИМОСТЬ:	115	СТОИМОСТЬ:	115