



## МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

### «НОВИНКА»

для ОУ № 10, 23, 24, 41, 50

Ноябрь 2019 - февраль 2020 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Вареники с ягодой и маслом	150/5	Сосиска отварная	50
Сыр сливочный (треугольник)	17	Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Пастила	1 шт
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Свекольник с мясом и сметаной	200	Сырники из творога со сгущенным молоком	120/20
Блинчик с маслом	80/10	Фрукт (яблоко)	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Кисель витаминизированный	200	Компот яблочно - смородиновый	200
СРЕДА		СРЕДА	
Курица запеченная	80	Салат овощной (морковь, сыр, чеснок, соус)	60
Картофельное пюре	150	Котлета мясная (свинина, курица)	80
Фрукт (груша)	150	Картофельное пюре	150
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Сок фруктовый	200	Чай с сахаром и лимоном	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Салат овощной (капуста, морковь, масло)	60	Курица запеченная с сыром	85
Филе птицы запеченное с овощным чатни	80	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Макароны с маслом	150	Мармелад	30
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	Компот яблочно-вишневый	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Каша овсяная молочная с маслом	200/5	Борщ с мясом и сметаной	200
Слойка с сахаром	50	Блинчик с ветчиной и сыром	140
Сырок глазированный	38	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Компот из сухофруктов	200
Компот из сухофруктов	200		
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>78-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>78-00</b>

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша молочная манная с маслом	200/5	Каша молочная рисово – пшеничная с маслом	200/5
Блины с плодово – ягодной начинкой	120	Сочень со сгущенным молоком	50
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Печенье овсяное	25
Компот из яблок	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с черникой	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20	Запеканка из творога с вишней	140
Калач	50	Булочка бургеробродная с кунжутом	50
Фрукт (яблоко)	150	Сыр порциями	15
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	10
Чай с сахаром	200	Напиток витаминизированный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Суп гороховый с мясом (на свинине)	200	Суп картофельный по – немецки (суп – пюре из овощей с колбасными изделиями)	200/10
Панкейки с ягодным соусом	95/20	Блинчик с маслом	80/10
Сыр сливочный (треугольник)	17	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Компот фруктово – ягодный (вишня, мята, лимон)	200
Компот из кураги	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Салат (картофель, морковь, яблоки, огурцы, горошек, соус)	60	Салат овощной (капуста, свекла, чеснок, масло)	60
Котлета мясная с морковью (свинина, курица, морковь)	80	Биточек мясной (свинина, курица)	80
Картофельное пюре	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром и лимоном	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Курица запеченная	80	Мясо тушеное (свинина)	80/30
Спагетти с маслом	150	Картофельное пюре	150
Вафельные трубочки	30	Десерт творожный	50
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	200	Компот их сухофруктов	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>78-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>78-00</b>

*\*Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).*