



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«НОВИНКА»

для ОУ № 11, 45, 52, 54, 85

Ноябрь 2019 - февраль 2020 г.

| I НЕДЕЛЯ | | II НЕДЕЛЯ | |
|--|--------------|--|--------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. |
| Вареники с ягодой и маслом | 150/5 | Сосиска отварная | 50 |
| Сыр сливочный (треугольник) | 17 | Каша рисовая молочная с маслом | 200/5 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Пастила | 1 шт |
| Чай с сахаром | 200 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| | | Чай с сахаром | 200 |
| ВТОРНИК | | ВТОРНИК | |
| Салат овощной (капуста, морковь, масло) | 60 | Курица запеченная с сыром | 85 |
| Курица запеченная | 80 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 |
| Макароны с маслом | | Мармелад | 30 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 |
| Компот из клубники и черноплодной рябины | 200 | Компот яблочно-вишневый | 200 |
| СРЕДА | | СРЕДА | |
| Свекольник с мясом и сметаной | 200 | Сырники из творога со сгущенным молоком | 120/20 |
| Блинчик с маслом | 80/10 | Фрукт (яблоко) | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Компот из красной смородины | 200 |
| ЧЕТВЕРГ | | ЧЕТВЕРГ | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 200/5 | Борщ с мясом и сметаной | 200 |
| Слойка с сахаром | 50 | Блинчик с ветчиной и сыром | 140 |
| Сырок глазированный | 38 | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 | Компот яблочно - смородиновый | 200 |
| Кисель витаминизированный | 200 | | |
| ПЯТНИЦА | | ПЯТНИЦА | |
| Филе птицы запеченное с овощным чатни | 80 | Салат (морковь, сыр, чеснок, соус) | 60 |
| Картофельное пюре | 150 | Котлета мясная (свинина, курица) | 80 |
| Фрукт (груша) | 150 | Картофельное пюре | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Сок фруктовый | 200 | Компот из сухофруктов | 200 |
| СТОИМОСТЬ: | 78-00 | СТОИМОСТЬ: | 78-00 |

| III НЕДЕЛЯ | | IV НЕДЕЛЯ | |
|---|--------------|---|--------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. |
| Каша молочная манная с маслом | 200/5 | Каша рисовая молочная с маслом | 200/5 |
| Блины с плодово – ягодной начинкой | 120 | Лепешка Сырная | 50 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Печенье овсяное | 25 |
| Компот из яблок и жимолости | 200 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| | | Чай с черникой | 200 |
| ВТОРНИК | | ВТОРНИК | |
| Курица запеченная | 80 | Мясо тушеное (свинина) | 80/30 |
| Спагетти с маслом | 150 | Картофельное пюре | 150 |
| Вафельные трубочки | 30 | Десерт творожный | 50 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 |
| Сок фруктовый | 200 | Компот фруктово – ягодный (вишня, мята, лимон) | 200 |
| СРЕДА | | СРЕДА | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/20 | Запеканка из творога с вишней | 140 |
| Калач | 50 | Булочка бутербродная с кунжутом | 50 |
| Фрукт (мандарин) | 150 | Сыр порциями | 15 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Масло сливочное порциями | 10 |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| ЧЕТВЕРГ | | ЧЕТВЕРГ | |
| Суп гороховый с мясом | 200 | Суп картофельный по – немецки (суп – пюре из овощей с колбасными изделиями) | 200/10 |
| Панкейки с ягодным соусом | 95/20 | Блинчик с маслом | 80/10 |
| Сыр сливочный (треугольник) | 17 | Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной | 30/20 | Напиток витаминизированный | 200 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | |
| ПЯТНИЦА | | ПЯТНИЦА | |
| Салат (картофель, морковь, яблоко, огурцы, горошек, соус) | 60 | Салат овощной (капуста, свекла, чеснок, масло) | 60 |
| Котлета мясная с морковью (свинина, курица, морковь) | 80 | Биточек мясной (говядина, курица) | 80 |
| Картофельное пюре | 150 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | Компот из сухофруктов | 200 |
| СТОИМОСТЬ: | 78-00 | СТОИМОСТЬ: | 78-00 |

*Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).