



**ЗАВТРАК «Школьника»**  
**Перемена с 08:00-12:00**  
**Для учащихся 1-4 классов**  
**Ноябрь 2020 г – февраль 2021г.**

для ОУ № 1,7,11,16,17,19,21,25,28,31,33,34,44,45,51,52,54,62,65,69,71,78,84,85,93,94,96,99

Разработано по заказу  
 Министерства образования  
 и науки Кемеровской  
 области-Кузбасса

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша овсяная молочная с вишней и маслом	200/5	Каша рисовая молочная с персиками и маслом	200/5
Горячий сэндвич с сыром (бутербродная булочка, сыр)	75	Пряник	50
Хлеб ржаной	20	Фрукты в ассортименте	150
Чай травяной	200	Батон пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с лимоном и мятой	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Филе птицы запеченное в розовом соусе	90	Капуста квашеная	60
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Котлета из птицы	90
Сыр порциями	15	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА		СРЕДА	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	Люля – кебаб с томатным соусом и зеленью	90
Фрукты в ассортименте	150	Капуста тушеная	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлет с говядиной	150	Икра кабачковая	60
Фрукты в ассортименте	150	Жаркое с мясом	240
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Икра свекольная	60	Маринад из моркови	60
Котлета мясная	90	Рыба запеченная с сыром	90
Картофель запеченный с сыром	150	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5
Блинчик со сгущенным молоком (1 шт)	40/10	Фрукты в ассортименте	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Биточек мясной	90	Курица запеченная	90
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Каша гречневая рассыпчатая со сметанным соусом	150
Фрукты в ассортименте	150	Сыр порциями	15
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Чай с шиповником	200
СРЕДА		СРЕДА	
Омлет с сыром	150	Икра кабачковая	60
Оладьи с маслом	95/5	Рыба тушеная с овощами	110
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Икра свекольная	60	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	150
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	Фрукты в ассортименте	150
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Кофейный напиток с молоком	200
Компот фруктово - ягодный	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Мясо тушеное с картофелем	240	Мясо тушеное	90
Фрукты в ассортименте	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Горячий шоколад	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из сухофруктов	200