



ЗАВТРАК «Школьника»
Перемены с 08:00 до 12:00
Для учащихся 1-4 классов
Ноябрь 2020г – февраль 2021г.
для ОУ №

Разработано по заказу
 Министерства образования
 и науки Кемеровской
 области-Кузбасса

5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36ф,37,39,40,41,48,49,50,50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,95, 97ф

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша овсяная молочная с вишней и маслом	200/5	Каша рисовая молочная с персиками и маслом	200/5
Горячий сэндвич с сыром (бугербродная булочка, сыр)	75	Пряник	50
Хлеб ржаной	20	Фрукты в ассортименте	150
Чай травяной	200	Батон пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с лимоном и мятой	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Икра свекольная	60	Икра кабачковая	60
Котлета мясная	90	Жаркое с мясом	240
Картофель запеченный с сыром	150	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Чай с сахаром и лимоном	200
Компот из кураги	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Запеканка из творога со стуженным молоком	150	Маринад из моркови	60
Фрукты в ассортименте	150	Рыба запеченная с сыром	90
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлет с говядиной	150	Капуста квашеная	60
Фрукты в ассортименте	150	Котлета из птицы	90
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Макароны отварные с маслом	150
Кофейный напиток с молоком	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
		Чай с сахаром	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Филе птицы запеченное в розовом соусе	90	Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Капуста тушеная	150
Сыр порциями	15	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Какао с молоком	200	Компот фруктово-ягодный	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша рисовая молочная с маслом	200/5	Каша кукурузная молочная с маслом	200/5
Блинчик со стуженным молоком (1 шт)	40/10	Фрукты в ассортименте	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Мясо тушеное с картофелем	240	Икра кабачковая	60
Фрукты в ассортименте	150	Рыба тушеная с овощами	110
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Горячий шоколад	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный	200
СРЕДА		СРЕДА	
Омлет с сыром	150	Мясо тушеное	90
Оладьи с маслом	95/5	Рис отварной с маслом	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из сухофруктов	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Биточек мясной	90	Пудинг из творога с яблоками со стуженным молоком	150
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Фрукты в ассортименте	150
Фрукты в ассортименте	150	Батон пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Кофейный напиток с молоком	200
Компот фруктово-ягодный	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Икра свекольная	60	Курица запеченная	90
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	Каша гречневая рассыпчатая со сметанным соусом	150
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Сыр порциями	15
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот фруктово-ягодный	200	Чай с шиповником	200